

### Die Zielgruppe

Menschen, die mit sich selbst und mit andern Menschen weiterkommen möchten.

Menschen, die das Psychodrama als Verfahren kennenlernen, vertiefen oder wiederentdecken wollen.

### Inhaltlicher Rahmen

Die Seminarthemen wollen inspirieren, ohne einzugrenzen. Jeder ist mit seinem Herzensthema, Lebensträumen und persönlichen Fragestellungen willkommen. Weiterbildungsteilnehmende erhalten die Möglichkeit, Erfahrungen mit spezifischen Methoden zu sammeln und zu reflektieren.

### Zeitlicher Rahmen und Kosten pro Seminar

■ 4 und 5 Tage mit jeweils 4,5 Stunden pro Tag

■ Kosten: 465,00 € (exklusive Verpflegung, Übernachtung und Reisekosten)

### Anerkennung

Die Seminare werden im Rahmen der DFP-zertifizierten Psychodrama-Weiterbildung als Themen- und Methoden-seminar mit 3 Weiterbildungseinheiten anerkannt.

### Die Termine

■ Baltrum, 18.-21. Juni 2026

Mein Erbe: Familie und Vorfahren

■ Hiddensee, 13.-17. September 2026

Mein Talent: Licht und Schatten

### Die Leitung



**Marlene Busch**

Weiterbildungs- und  
Psychodramaleiterin  
Rheinland-Institut (nach DFP)



**Ulrich Markowiak**

Weiterbildungs- und  
Psychodramaleiter (nach DFP),  
Leitung Rheinland-Institut

Die Seminare können einzeln oder zusammen gebucht werden. Die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet über die Teilnahme.

Anmeldungen für Baltrum bis spätestens  
zum 1. April 2026, unter:  
[info@Rheinland-institut.de](mailto:info@Rheinland-institut.de)

Das Seminar auf Hiddensee findet in Kooperation mit der  
„Psychodrama Lebensbühne“ statt.  
Anmeldungen für Hiddensee bis spätestens  
zum 1. August 2026 unter:  
[Psychodrama-lebensbuehne@posteo.net](mailto:Psychodrama-lebensbuehne@posteo.net)

 **Rheinland Institut**  
Institut für Fort- und Weiterbildung



## Offshore: Selbsterfahrung vor der Küste

Themen:

**Mein Erbe** - Familie und Vorfahren

**Mein Talent** - Licht und Schatten

 **Rheinland Institut**  
Institut für Fort- und Weiterbildung

In einer kleinen Seminarreihe möchten wir außergewöhnliche Orte und besondere Themen mit einer spannenden Methode verknüpfen. Beide Seminare bieten den Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Sichtweise auf sich Selbst und die Mitwelt zu vertiefen, um darüber Orientierung und neue Handlungsmöglichkeiten zu entdecken.

## Mein Erbe

### Das Seminar: Familie und Vorfahren

Die Verknüpfung mit unserer Familie und unseren Vorfahren ist oft stärker als uns bewusst ist. Sie beeinflusst unser Erleben, Denken und Fühlen und ragt unbewusst in unser Handeln hinein.

Du kannst im Seminar erforschen, wie deine Familie und deine Ahnen dich geprägt haben und welche Bedeutung das für deine gegenwärtigen Entscheidungen und Fragestellungen hat. Wir wollen dich mit psychodramatischen Familienaufstellungen, szenischen Erkundungen und Traumarbeit bei der Erforschung deiner Wurzeln unterstützen und schauen, wie du das Erlebte in der Gegenwart nutzbar machen kannst.

### Die Insel: Baltrum

Fünf Kilometer lang, knapp eineinhalb Kilometer breit – mit sechseinhalb Quadratkilometern ist das Dornröschen der Nordsee die flächenmäßig kleinste Ostfriesische Insel.

### Veranstaltungsort und Unterkunft

Das Seminar findet im Nationalparkhaus auf der Insel Baltrum statt. Eine Unterkunft bucht jeder/jede Teilnehmende selbst auf der Insel.



## Mein Talent

### Das Seminar: Licht und Schatten



*„Ein Mensch mit seinem eigenen Schatten zu konfrontieren, bedeutet ihm sein eigenes Licht zu zeigen“ C.G.Jung*

Jeder Mensch hat unerkannte oder abgelehnte Eigenschaften. Die Bereitschaft, seinem Schatten zu begegnen und zu verstehen, kann darin gebundene Vitalität freisetzen. Unsere Talente führen oft auch ein Schattendasein: es erscheint uns selbstverständlich, was uns besonders macht. Wie wäre es, die Talente ins Licht zu holen?

Du erforschst die beiden Seiten, die deine Persönlichkeit ausmachen und schaust nach Gelegenheiten, dich damit in der Welt wirksam zu bewegen. Wir unterstützen dich dabei psychodramatisch.

### Die Insel: Hiddensee

Lange Sandstrände, Heideflächen und Steilküste: Nur eine Sandbank trennt die knapp 17 Kilometer lange und an der schmalsten Stelle nur 250 Meter breite Ostseeinsel von Rügen.

### Veranstaltungsort und Unterkunft

Das Seminar findet im Ortsteil Kloster auf der Insel Hiddensee statt. Übernachtung ist im Seminarhaus „Gasthaus PEK“ möglich. Die Buchung erfolgt über die „Psychodrama Lebensbühne“. Die Teilnehmenden können aber auch individuell auf der Insel buchen.